

สรุปผลการดำเนินงาน พชอ.

คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต
(พชอ.) อำเภอเกาะคา ปี 2568



เอกสารประกอบการประชุมฯ



9

ตำบล

78

หมู่บ้าน

4

ประเด็น



ประเด็น พชอ.เกาะคา ได้แก่

การออกกำลังกาย, การขับขี่ปลอดภัย
การดูแลกลุ่มเปราะบาง และบำบัดผู้ติดยาเสพติด

- ✓ มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ พชอ.
- ✓ มีแผนการดำเนินงานระดับอำเภอ
- ✓ มีผลการประเมินตนเองUCCARE
- ✓ มีเป้าหมายการดูแลกลุ่มเปราะบาง



ผลการดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเกาะคา รายประเด็นฯ

1

การจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังNCDs

2

การดูแลกลุ่มเปราะบาง

3

การขับเคลื่อนสุขภาพ

4

การป้องกันยาเสพติด





คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพตามประเด็น (พชอ.) อำเภอเกาะคา

การจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังNCDs

1.คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพ

ด้านการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังNCDs

- ประธาน** นายพิเชฐ ทินอยู่
สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดลำปาง
- รองประธาน** นายกสภาคมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
(อสม.)อำเภอเกาะคา
- เลขา** นางสาวนงศ์ลักษณ์ วงศ์ชร พยาบาลวิชาชีพ สสอ.เกาะคา

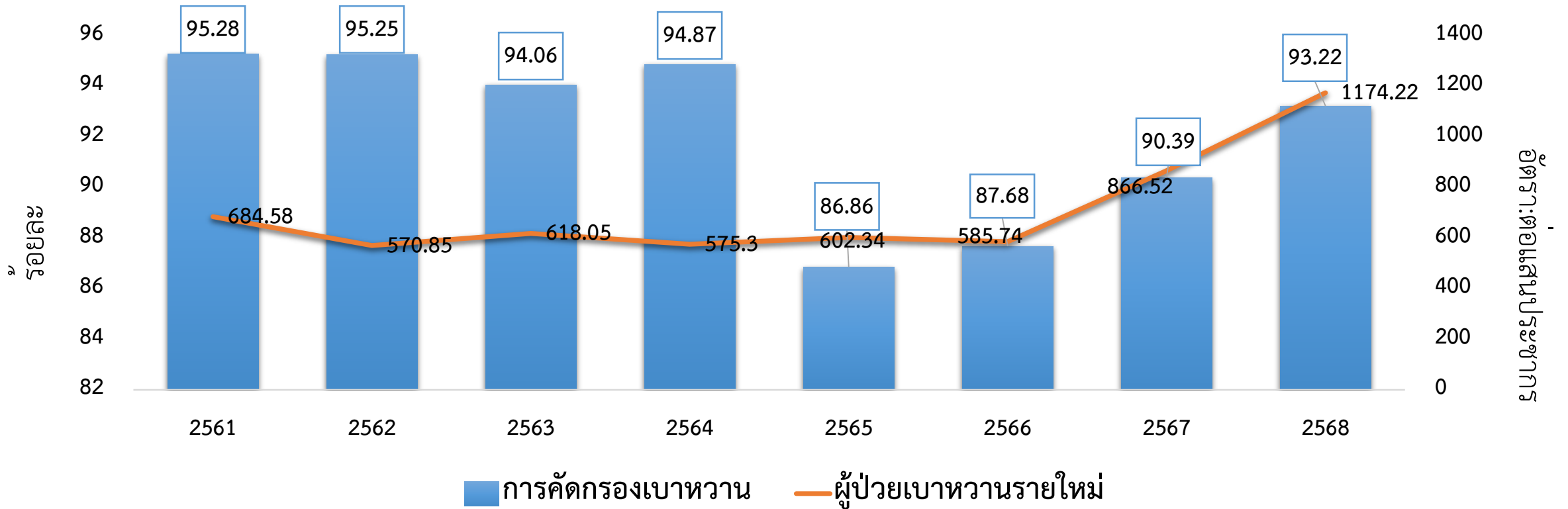




สถานการณ์วัยทำงาน (NCDs : DM) อำเภอเกาะคา

สถานการณ์
ปีงบประมาณ
2563-2567

1.ผู้ป่วย DM ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ร้อยละ 15.14, 18.69, 17.45, 17.60, 19.55,18.56,17.63,20.57
(ค่าเป้าหมาย DM \geq ร้อยละ 40)

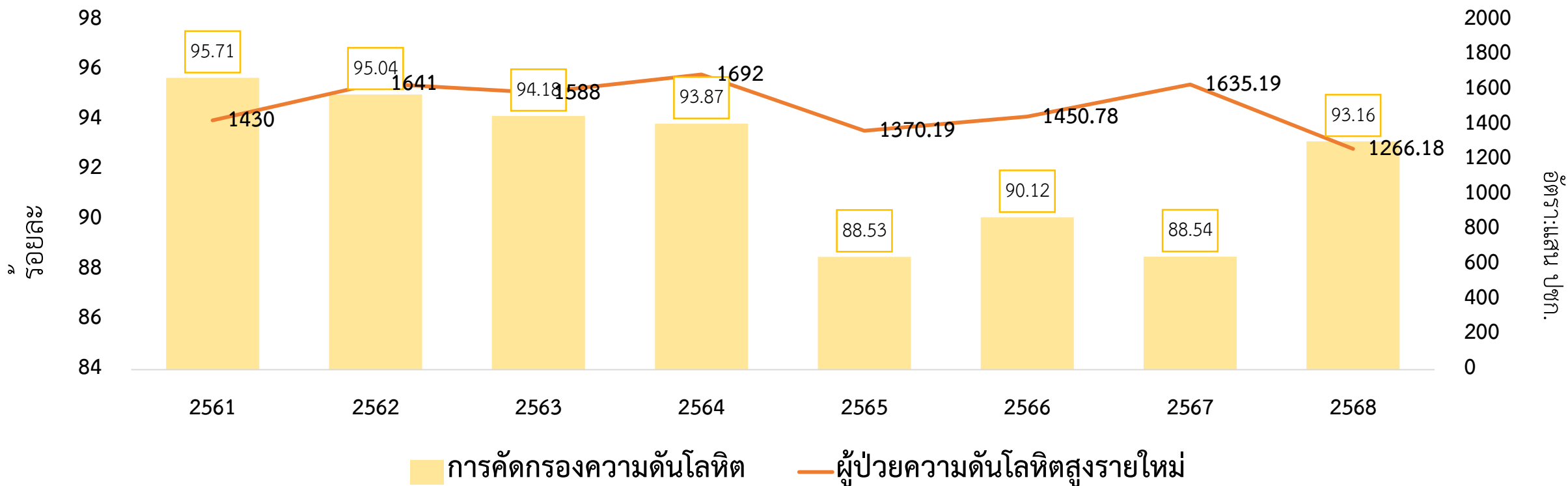




สถานการณ์วัยทำงาน (NCDs : HT) อำเภอเกาะคา

สถานการณ์
ปีงบประมาณ
2561-2567

2.ผู้ป่วย HT ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี ร้อยละ 52.13, 66.12, 63.02, 64.87, 66.98, 62.04, 63.21, 65.17
(ค่าเป้าหมาย HT \geq ร้อยละ 60)





คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพตามประเด็น (พชอ.) อำเภอเกาะคา

กิจกรรมการออกกำลังกาย และประกวดบาสโลบ



กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาศครั้งที่ 10 (2 พฤศจิกายน 2567)



การดำเนินการ กิจกรรมการออกกำลังกายแข่งขันบาสโลประดับอำเภอ ปี 2567-2568





คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพตามประเด็น (พชอ.) อำเภอเกาะคา

2. คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพ ด้านการขับขี่ปลอดภัย

ประธาน ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรเกาะคา

รองประธาน ท้องถิ่นอำเภอเกาะคา

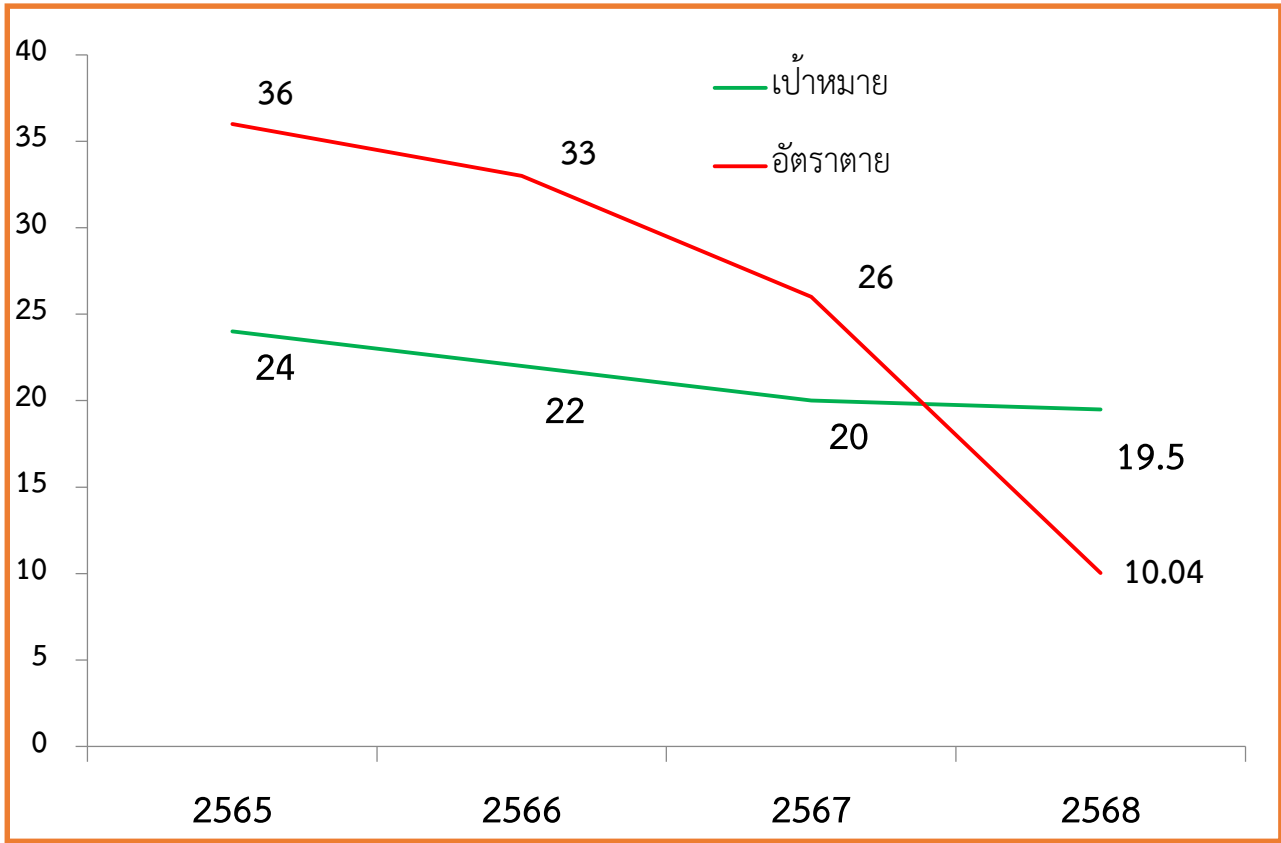
เลขา นายบุญลักษณ์ สิทธิไพศาล ผู้ช่วย สสอ.เกาะคา

ผู้ช่วยเลขา ผอ.รพสต. บ้านท่าผา

กิจกรรมด้านการขับขี่ปลอดภัยในพื้นที่



อัตราเสียชีวิตผู้ป่วยอุบัติเหตุทางถนน (เป้าหมาย < 19.52 : แส่น ปชก.)



MC : 571 ครั้ง = 74.93%
 จักรยาน : 110 ครั้ง = 14.44%
 Car : 81 ครั้ง = 10.63%

จำนวนผู้เสียชีวิต 6 ราย คิดเป็น 10.4 ต่อแสนประชากร

1. อบ.หมู่ 4 ครั้ง : รวม 38 ราย (เสียชีวิต 1 ราย, Admit 21 Refer 1 ราย, จำหน่าย 15 ราย)
 - ปุ่มบางจากวังพร้าว (รถกระบะเสียหลักข้างทาง 10 ราย Admit 2, Refer 1, จำหน่าย 9 ราย)
 - แยกไฟแดงห้างฉัตร (รถกระบะเสียหลักข้างทาง 5 ราย จำหน่าย 5 คน)
 - ประตูล้างรพ. (รถบรรทุกชนท้ายรถโดยสารรับจ้าง 8 ราย เสียชีวิต 1 ราย, Admit 4 คน และ จำหน่าย 3 ราย)
 - ด้านซ่งน้ำหนัก 15 คน Admit 15 คน
2. อบ.ภาพรวม
 - มอเตอร์ไซด์ : เสียชีวิต 4 ราย

ถนนเกาะคา-ห้างฉัตร 3 ราย/ ถนนเกาะคา-เสริมงาม 1 ราย

3. รถบรรทุกเสียหลักชนเสาหลักบริเวณด้านซ่งน้ำหนัก เสียชีวิต 1 ราย

ปัญหาและอุปสรรค

1. การใช้รถใช้ถนน (Safety awarness ประมาท ขับขี่เร็วและไม่สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันขณะขับขี่ และไม่มีป้ายเตือนฝ้าระวังสถานที่เสี่ยง)
2. การประกาศใช้แผนอุบัติเหตุหมู่ และระบบการดูแลผู้ป่วย อบ. หมู่ใน รพ.

แนวทางการพัฒนา ปี 2568

1. กิจกรรมลดอุบัติเหตุทางถนนเพิ่ม Health literacy วินัยจราจร, การใช้รถใช้ถนนนักเรียนในสถานศึกษาบูรณาการร่วมศูนย์ปลอดภัยทางถนน อ.เกาะคา (มี.ย 68 : ว.เทคนิค/ไหล่หินวิทยา และเกาะคาวิทยา))
2. จัดอบรม Pre-hospital Care ระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินให้แก่เครือข่ายบริการการแพทย์ฉุกเฉินในชุมชน (ก.พ. 68) และให้คำปรึกษาต่อเนื่องและร่วม AAR หลังเกิด อบ.หมู่ บูรณาการร่วมศูนย์ปลอดภัยทางถนน อ.เกาะคา
3. ซ้อมแผนอุบัติเหตุหมู่ อ.เกาะคา 28 มี.ค. 68
4. พื้นที่เกิด อบ.บ่อยได้จัดทำป้ายเตือนฝ้าระวังจุดเสี่ยง/จุดอันตราย และจัดทำไฟกะพริบบริเวณหน้า รพ.สต.บ้านจู้ด (พ.ค 68)

In- hospital

1. AAR หลังเกิดเหตุทุกครั้ง เพื่อพัฒนาและเตรียมความพร้อมรับสถานการณ์
2. ซ้อมแผนอุบัติเหตุหมู่ อ.เกาะคา ประจำปี (28 มี.ค 68)
3. พัฒนาบุคลากร : อบรมพยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน (ENP/Nurse-coordinator/EMR อบรม พชร.5 คน



คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพตามประเด็น (พชอ.) อำเภอเกาะคา

3. คณะอนุกรรมการพัฒนาสุขภาพ ด้านการดูแลกลุ่มเปราะบาง

ประธาน นายกเทศมนตรีตำบลเกาะคา
 รองประธาน พัฒนาการอำเภอเกาะคา
 เลขานุการ หัวหน้ากลุ่มงานสูงอายุ และผู้พิการ
 พยาบาลวิชาชีพ สสอ.เกาะคา

กิจกรรมด้านการดูแลกลุ่มเปราะบางในพื้นที่ (ผู้พิการ, ผู้สูงอายุ)

1. ตั้งศูนย์เยี่ยมคืน 2 แห่ง (รพ.สต.บ้านศาลาไชย.และรพ.เกาะคา)
2. คัดกรองกลุ่มเสี่ยงพิการ ร่วมกับเหล่ากาชาด จ.ลำปาง ขึ้นทะเบียนผู้พิการ 126 ราย
3. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง กลุ่มเปราะบาง ร่วมกับทุกภาคส่วน ร้อยละ 100
4. เตรียมเปิด กุฏิชีวาภิบาล (วัดน้ำผึ้งชาวไร่อ้อย ต.ศาลา)



| คณะกรรมการพัฒนา ภูมิชีวภิบาล | | | |
|------------------------------|--------------------------|---|----------------------------|
| ลำดับที่ | ชื่อ - นามสกุล | ตำแหน่ง | |
| 1 | พระครูวิจิตรพัฒนวิมล | เจ้าคณะตำบลเกาะคา เขต ๑ | ประธานกรรมการ |
| 2 | พระครูถาวรปริยัติกิจ | เจ้าคณะตำบลลำปางหลวง เขต ๒ | รองประธานกรรมการ |
| 3 | พระครูโมลีจันทสุนทร | เจ้าอาวาสวัดโป่งร้อน | รองประธานกรรมการ |
| 4 | นายกประเสริฐศักดิ์ ศรีสุ | นายกเทศมนตรีตำบลวังพร้าว | ที่ปรึกษา และสนับสนุน |
| 5 | นายพิเชฐ ทินอยู่ | องค์การบริหารส่วนจังหวัดลำปาง | ที่ปรึกษา และสนับสนุน |
| 6 | นายสามารถ พรหมมา | กำนันตำบลวังพร้าว | ที่ปรึกษา และสนับสนุน |
| 7 | นางจันทร์ฉาย สุภาภาวี่ | นายกสมาคม อสม.อำเภอเกาะคา | ที่ปรึกษา และสนับสนุน |
| 8 | นายบุญลักษณ์ สิทธิโพธิ์ | ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอเกาะคา | ที่ปรึกษา และสนับสนุน |
| 9 | นางจันทร์ฉาย สุภาภาวี่ | ประธาน อสม.บ้านวังพร้าว | ที่ปรึกษา และสนับสนุน |
| 10 | นายสันติพงษ์ ศิลปสมบัติ | ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขตำบลลำปางหลวง | ที่ปรึกษา และสนับสนุน |
| 11 | นางภัทรภร กิตติไชยากร | ผู้อำนวยการ รพ.สต.วังพร้าว | ที่ปรึกษา และสนับสนุน |
| 12 | นางชนิษฐา มลิลิหอม | พยาบาลวิชาชีพ (CM) รพ.สต.วังพร้าว | กรรมการ |
| 13 | | อสม.ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง (CG) | กรรมการ |
| 14 | พระสมุห์ภานุพงษ์ วิสุทธิ | เจ้าคณะตำบลท่าผา | กรรมการ |
| 15 | พระครูบรรพตวรานุศาสน์ | เจ้าอาวาสวัดตอหนองน้อย | กรรมการ |
| 16 | พระครูประโชติชยาภิรักษ์ | เจ้าอาวาสวัดหาดปู้ด้าย | กรรมการ |
| 17 | พระอธิการวินัส นริ โป | เจ้าอาวาสวัดป่าแซ | กรรมการ |
| 18 | พระอธิการสรธร กตที่โป | เจ้าอาวาสวัดต้นผึ้ง | กรรมการ |
| 19 | พระปลัดอาทิตย์ อธิจิตโต | เจ้าอาวาสวัดน้ำล้อม | กรรมการ |
| 20 | พระใบฎีกาสุริยา อดิ | เจ้าอาวาสวัดสันทุ่งแหม่ม | กรรมการ |
| 21 | พระสมศักดิ์ สิริบุญโ | เลขานุการรองเจ้าคณะอำเภอเกาะคา | กรรมการ |
| 22 | พระสิทธิศักดิ์ อดุมที่โป | ผู้รักษาการแทนเจ้าอาวาสวัดศาลาหลวง | กรรมการ |
| 23 | พระสมเกียรติ กิตติโ | เลขานุการเจ้าคณะตำบลไหล่หิน | กรรมการ |
| 24 | พระคมสันต์ สุทธิจิตโต | เลขานุการเจ้าคณะตำบลวังพร้าว | กรรมการ |
| 25 | พระสง่า สมงคโล | วัดวังพร้าว | กรรมการ |
| 26 | พระสันติ อดิ | วัดนาถิมใต้ | กรรมการ |
| 27 | พระเก่งกาจ อดตกาโม | วัดศรีดอนมูล | กรรมการ |
| 28 | พระอัมภาวุธ สุทธิบุญโ | วัดท่าผา | กรรมการ |
| 29 | พระอธิการศักรินทร์ มห | เจ้าอาวาสวัดสุวรรณาราม | กรรมการและเลขานุการ |
| 30 | พระวิหวัส อากสโร | เลขานุการเจ้าคณะตำบลนาแก้ว เขต ๒ | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |



ภาพประกอบโดยนิตยสารนิตยสารของสถานศึกษาภูมิชีวภิบาล (สำหรับสถานศึกษา)



จำนวนวัดทั้งหมด 74 วัด

จำนวนสงฆ์ทั้งหมด 164 รูป

จำนวนพศิลาอนุปฐาก 17 รูป



คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพตามประเด็น (พชอ.) อำเภอเกาะคา

4. คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพ ด้านการบำบัดผู้ติดยาเสพติด

ประธาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวชรักษ์
รองประธาน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเกาะคา
เลขา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านวังพร้าว
นางศิริโสภา มะโนวรรณ พยาบาลวิชาชีพ สสอ.เกาะคา

ผู้ป่วยทั้งหมด 166 ราย

ผู้ได้รับการบำบัดยาเสพติด 70 ราย

ดำเนินการชุมชนล้อมรั้ว CBTx ปี 68
ต.นาแก้ว ต.นาแสง ต.ท่าผา คัดกรอง 57
คน พบ 14 คน เข้าบำบัด ร้อยละ 100



CBTx ตำบล ไหล่หิน



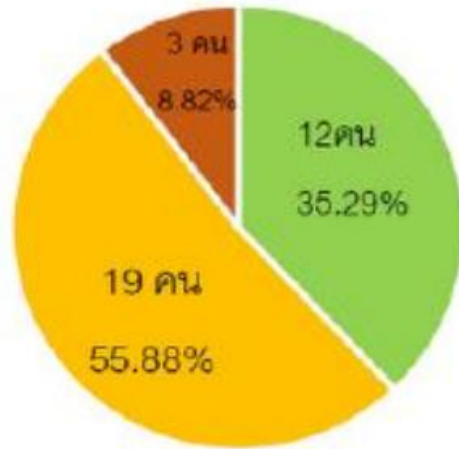
CBTx ตำบลวังพร้าว



ผลการติดตามเยี่ยม ดูแลผู้ป่วยจิตเภท



คะแนนการติดตามผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง 10 ด้าน
เปรียบเทียบเริ่มโครงการ และหลังจากผ่านการดูแลไป 3 เดือน



■ คะแนนดีขึ้น ■ คะแนนคงที่ ■ คะแนนแย่ลง



- ผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังในการติดตามไม่มีอาการทางจิตกำเริบฉุกเฉิน 33 ราย คิดเป็น ร้อยละ 97.05

- การระการดูแลอยู่ในระดับน้อยเพิ่มเป็น 33 คน คิดเป็นร้อยละ 97.05



To Be Number 1

เข้ารอบประกวดระดับประเทศ รักษาระดับเหรียญเงิน ครั้งที่ 2





ทบทวนรายชื่อคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเกาะคา

1. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเกาะคา (ตามคำสั่งอำเภอเกาะคา ที่ 131/2567

ลงวันที่ 20 เมษายน 2567 โดยมีวาระการดำรงตำแหน่งคราวละสองปี นับแต่วันที่ได้รับการแต่งตั้ง)

2. คณะอนุกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเกาะคา (ทบทวน)

1) การจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังNCDs

2) การดูแลกลุ่มเปราะบาง

3) การขับเคลื่อนปลอดภัย

4) การป้องกันยาเสพติด

*** การสร้างกลุ่มไลน์คณะทำงาน พชอ.เกาะคา (ตัวแทนคณะอนุกรรมการ

เข้าร่วมกลุ่ม จำนวน ... คน)



การขับเคลื่อนคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอเกาะคา

1. มีการประชุมคณะกรรมการฯ ทุก 1 เดือน และสรุปผลการดำเนินงานในเวทีประชุมให้หัวหน้าส่วน
2. การกำหนดตัวชี้วัด ตามประเด็นแก้ไขปัญหา
3. การสื่อสารทุกช่องทาง

กำหนดตัวชี้วัดในแต่ละประเด็น.....

การติดตามและวิเคราะห์ถึง

- ผลผลิต (output)
- ผลลัพธ์(outcome) และ
- ผลกระทบ (impact)ที่เกิดขึ้น



เชิงบวก



เชิงลบ

ผลการดำเนินงาน (รอบ 6 เดือน)
อำเภอเกาะคา ปีงบประมาณ 2568
สุขภาพจิตและยาเสพติด



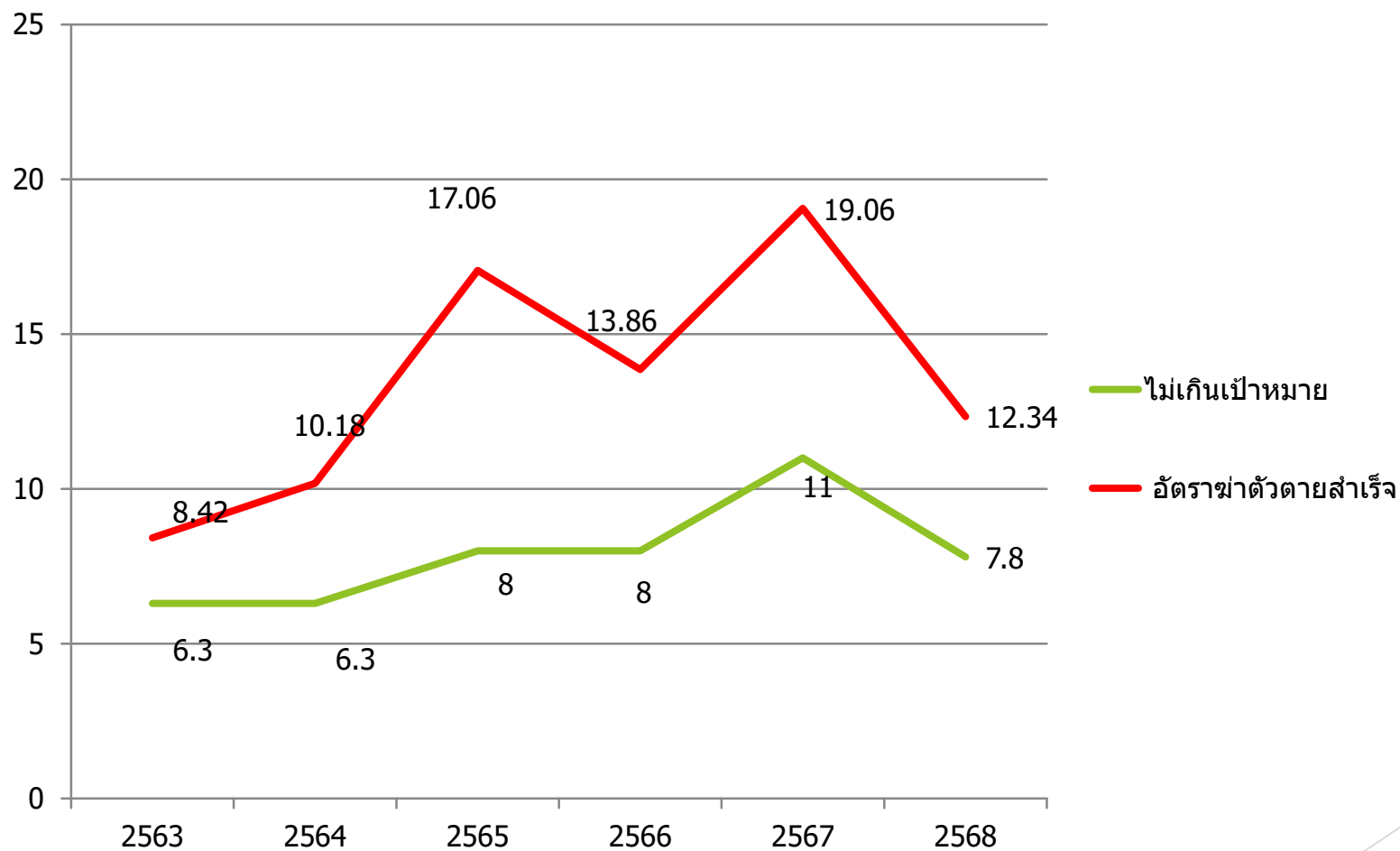
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะคา

เลขที่ 387 หมู่ที่ 2 ตำบลศาลา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง 52130

โทรศัพท์ 054 281392

อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ ปี 2564 -2568(มี.ค.68)

อัตราต่อแสน ปชก.

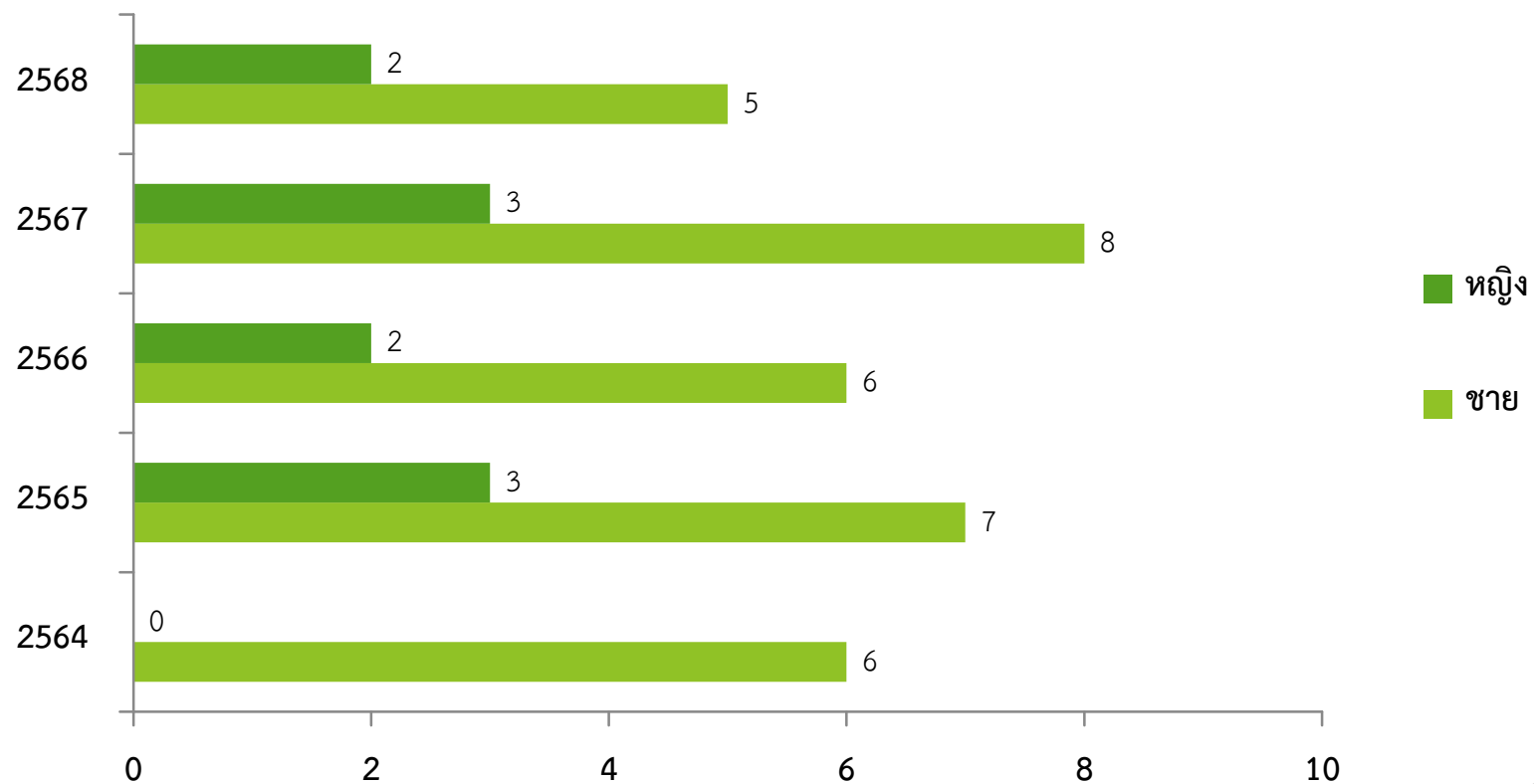


สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะคา

เลขที่ 387 หมู่ที่ 2 ตำบลศาลา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง 52130

โทรศัพท์ 054 281392

จำนวนผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จแยกตามเพศ ปี 2563-2568 (มี.ค.68)



ร้อยละสาเหตุของการฆ่าตัวตายสำเร็จ ปี 2567-2568

ปี 67 ทั้งหมด 11 ราย

- ปัญหาหนี้สิน 7 ราย (ร้อยละ 63.66)
- จิตเวช 3 ราย (ร้อยละ 27.27)

(จิตเภท 1 ราย Depressive 1 ราย psychosis 1 ราย)

- สุรา 1 ราย (ร้อยละ 09.07)

ปี 68 ทั้งหมด 7 ราย (มี.ค.68)

- จิตเวช 3 ราย (ร้อยละ 42.86)

(จิตเภท 2 ราย Depressive 1 ราย)

- ชัดแย้งภายในครอบครัว 3 ราย (ร้อยละ 42.86)
- ปัญหาหนี้สิน 1 ราย (ร้อยละ 14.28)



ร้อยละวิธีการฆ่าตัวตายสำเร็จ ปี 2568

ปี 67 ทั้งหมด 11 ราย

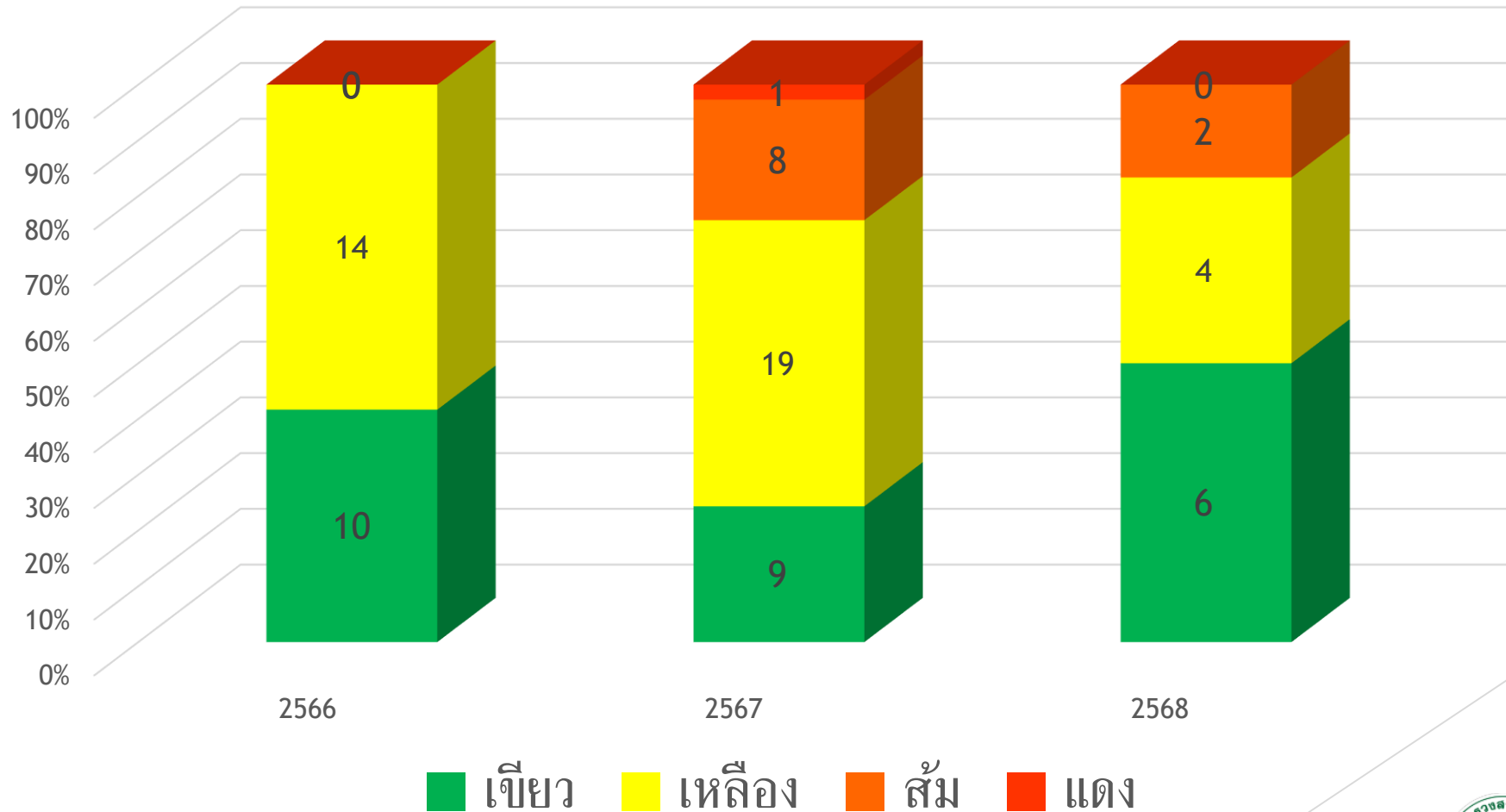
- ผูกคอ 9 ราย (ร้อยละ 81.81)
- จมน้ำ 2 ราย (ร้อยละ 18.19)

ปี 68 ทั้งหมด 7 ราย (มี.ค.68)

ผูกคอ 7 ราย (ร้อยละ 100)



จำนวนผู้ป่วยจิตเวชเสี่ยงสูง (SMI-V) ปี2566-2568



จำนวนผู้ป่วยจิตเวชเสี่ยงสูง (SMI-V) ปี 2568 (ต.ค.67-ก.พ.68)

สีแดง 0 ราย

สีส้ม 2 ราย

สีเหลือง 4 ราย

สีเขียว 6 ราย



การดำเนินงานบำบัดฟื้นฟูผู้ใช้สารเสพติดโดยชุมชนมีส่วนร่วม (CBTx)
"ชุมชนล้อมรั้ว" อำเภอเกาะคา
ปีงบประมาณ 2568



CBTx



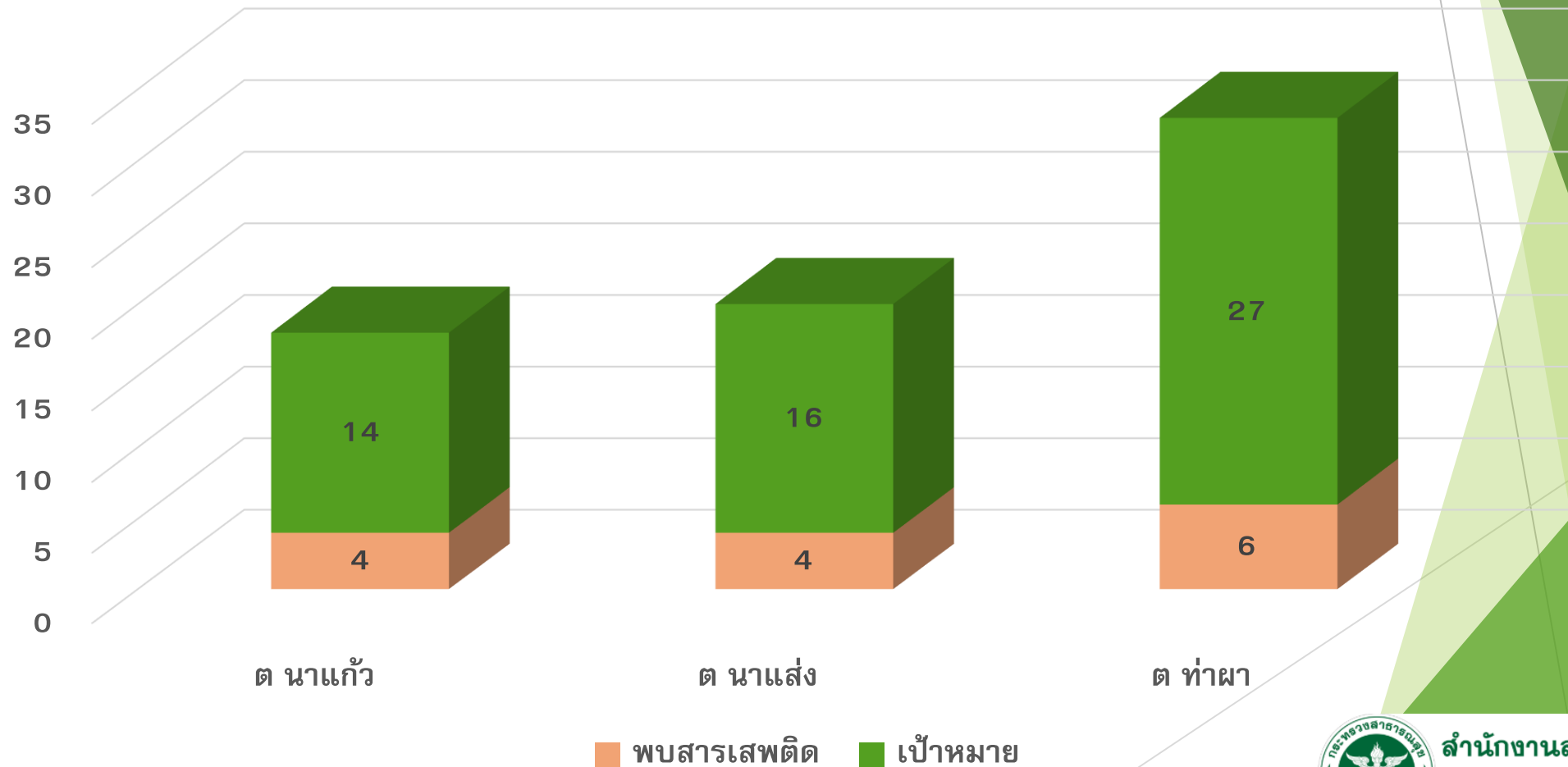
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะคา

เลขที่ 387 หมู่ที่ 2 ตำบลศาลา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง 52130

โทรศัพท์ 054 281392

การบำบัดฟื้นฟูผู้ใช้สารเสพติดโดยชุมชนมีส่วนร่วม (CBTx) ชุมชนล่อมรักษ์

การคัดกรองแยกรายตำบล



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะคา

เลขที่ 387 หมู่ที่ 2 ตำบลศาลา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง 52130

โทรศัพท์ 054 281392

เริ่มทำการบำบัดรักษา 1พค.-30มีย. ณ รพ.สต.ในพื้นที่
และให้มีการติดตามหลังการบำบัดครบตามเกณฑ์
(2 สัปดาห์/4สัปดาห์/2เดือน/3เดือน/6เดือน/9เดือน/12เดือน)



ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. มีเครือข่ายดูแลช่วยเหลือทั้งในและนอกหน่วยงานรวมถึงชุมชน
2. ดูแลผู้รับบริการแบบองค์รวมครอบคลุม กาย ใจ สิ่งแวดล้อม
3. ให้การช่วยเหลือผู้ป่วยและครอบครัวทันทีที่มีปัญหาสำคัญเร่งด่วน
4. เป็นที่ปรึกษาแก่ประชาชนทั่วไป จนท. ผู้ป่วย บุคลากรต่างๆในระดับอำเภอ ตำบลในการดูแลผู้ป่วยหรือผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต จิตเวชและยาเสพติด
5. มีช่องทางในการขอคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ และหาแนวทางแก้ไขเร่งด่วน
6. มีทีมงานที่เข้มแข็ง

